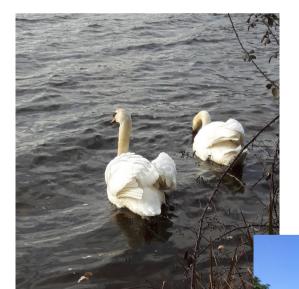


Cette balade qui longe la LEYRE de Mios jusqu'au port du Teich ne présente aucune difficulté.

Distance: 7 km (ou 10 km) selon l'état du terrain. Chacun amène son pique-nique.



Après le pique-nique : 2 possibilités

- A) Visiter le parc ornithologique (payant)
- B) Faire une petite rando de 5 km dans le delta de la Leyre

Départ de Mimizan 8h30 Retour 18h Tarif 20€